

夏季休業を迎えるにあたって

夏季休業中、一番大切にして欲しいことは、とにかく安全第一で過ごすことです。どこにいても、何をしても、危険を察知し、事前に事故やトラブルを回避するように努めてください。感染症予防対策も引き続き行い、体調管理にも十分気をつけてください。また、自分では解決できない問題や悩みがある場合には、必ず周囲の大人に相談し、一人で抱え込まないようにしましょう。ストレス解消には散歩やジョギングなどの簡単にできる運動がおすすめです。自分が住むまちを改めてよく観ながら、適度に体を動かしてみましょう。家の中では、身のまわりの整理整頓をし、部屋の掃除をすることで頭の中がすっきりします。

大通高校の一員であることを忘れず、優しい気持ちをもって、モラルやマナーを大切に、充実した穏やかな時間を過ごしてください。8月16日、無事会えることを心より願っています。

保護者の皆さまにおかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。この夏季休業期間を利用し、これまでコロナ禍において一生懸命、学校生活を過ごしてきた子どもたちを労うと共に、今後の学校生活や進路について会話をする時間をもっていただければと思います。よろしく願い申し上げます。

一年次主任 尾崎 威

〈考査に向けて学習習慣を身につけよう 教務部 野田 優太先生〉

6月の前期中間考査の結果はどうだったでしょうか。人それぞれ善し悪しがあったと思いますが現状に満足していませんか？継続して勉強することは大事な力ですので学習習慣を身につけましょう。前期中間考査の反省を活かして次に繋げることが大切です。前期期末考査は夏季休業が明けて1週間後にあります。前期の成績を決めるための重要な考査ですので、休業中から生活リズムを整えて計画的に学習を進める必要があります。余裕を持って勉強するためにも試験範囲は夏休み前に必ず確認しておきましょう。

希望する進路に依らず、1年次から学習習慣を身につけ、基礎基本を固めることは、その後の学力向上や進路実現に確実に繋がります。また、自ら継続して学ぶ力は社会で活躍するためにも必要な資質です。夏季休業を自分の学習習慣や学ぶ姿勢を磨き直す良い機会とし、有意義な時間になるようにしましょう。気晴らしに読書をするもおすすめします。7月の進研模試を受けた人は解き直しにもチャレンジしてみよう。

暑さに負けず計画的な学習をして、万全な状態で期末考査を迎える準備をしましょう。期待しています。

〈有意義な夏休みを送るために 生徒指導部 小野 美香子先生〉

入学から3か月半が過ぎ、午前部・午後部・夜間部とそれぞれの時間に合わせた生活リズムが整ってきたことと思います。さて、4月のオリエンテーション期間に話があった「生徒心得」の5つの原則、◇思いやりの心を持ちましょう。◇時間を守りましょう。◇相談しましょう。◇自分を大切にしましょう。◇感謝しましょう。これらについて実行できているでしょうか？学校は集団生活の場、そして個人が成長する場です。夏休みをむかえるにあたり、自分の生活を今一度振り返ってみましょう。

高校生になって初めての夏休みは、中学生までと違って開放的な気分になりやすく生活のリズムが乱れがちになる傾向にあります。以下のことに特に注意して有意義な夏休みを過ごして下さい。

- ① 起床時間、就寝時間を一定に保ち、生活を乱さないこと。
- ② 交通事故および水難事故にあわないよう十分気をつけること。
- ③ 携帯電話・スマートフォンの使い方やSNSによるトラブルに注意すること。

夏休み明け、リフレッシュしてより元気になった皆さんに会えることを楽しみにしています。



〈今からはじめる進路活動 進路指導部長 宍戸 敏彦先生〉

入学後からずっと大通高校での生活に慣れるのに一生懸命に取り組んできた皆さんには、この夏休み中に、まずは、心身共にリフレッシュに努めてほしいと思います。と同時に折角の長期休暇ですから、コロナ禍ではありますが、普段の生活ではできない趣味、特技、学習、アルバイト、ボランティア活動などで自分を高める取り組みもしてほしいと思います。そして、その自分を高める取り組みの一つに『進路活動』も加えてみてはいかがでしょうか？『進路活動』は卒業年次生だけが行うものではありません。卒業年次生が迎える本格的な『進路活動』の土台となる一年次生でもできる『進路活動』があるはずです。以下に一年次生でも可能な具体的な『進路活動』の取り組みを紹介します。

- ① 自分が大人になったら何をしたいのか、その希望の実現に向けて何か努力をしているのかを振り返ってみる。また、自分の能力・適性は何かについても考えてみよう。
- ② あなたに将来、何をしたいのか、何になって欲しいのかについて家族と話し合ってみよう。夏休みに担任の先生が主催する保護者懇談にあなたも参加してあなた、保護者、担任の先生と進路に関して意見交換するのもいいと思います。
- ③ 就職試験だけでなく、進学試験（大学、短大、専門学校）でも、推薦試験を利用する人が増えています。推薦試験に臨むには欠席日数は少ないに越した事はありません。基本的な生活習慣を確立し、学校生活を充実させる土台となる健康増進に努めよう。
- ④ 進学を考えている人は受験科目を復習し基礎基本を確立する。就職を考えている人は、検定・資格の取得を目指す。趣味・特技・ボランティア活動・アルバイトにもより一層積極的に取り組み、自己PR項目を増しておこう。



以上は皆さんが夏休みに取り組む事ができるであろうと思われる『進路活動』の一例です。みなさんが有意義に夏休みを過ごし、夏休み明けに、元気一杯な皆さんと再会できることを楽しみにしています。

〈8月・9月の主な予定〉 夏季休業 7月22日（木）～8月15日（日）

8月16日（月）	LHR×1：学校祭準備④ DORI-time×1：まちづくり探究⑧ ドーリ・プレイス⑦（12:00～18:00@1F市民開放スペース）
8月20日（金）	キャリアプランニング：前期期末考査に向けて
8月23日（月） ～27日（金）	前期期末考査 ※前期の成績が決まる大事な考査です。追考査はありません。 ※当日は必ず身分証明書を持参しましょう。
8月30日（月）	DORI-time×2：まちづくり探究⑨
9月3日（金）	キャリアプランニング：ハッシュタグ【外部講師によるオンライン講演】
9月6日（月）	LHR×2：生徒会役員選挙
9月10日（金）	キャリアプランニング：振り返り・まとめ
9月13日（月）	LHR×1：学校祭準備⑤ DORI-time×1：まちづくり探究⑩
9月16日（木）	学校祭準備
9月17日（金） 18日（土）	第14回 DORI祭

※見学旅行の中止に伴う代替行事・宿泊研修の日程変更について

新型コロナウイルス感染症の影響により、3年次に予定されていた見学旅行は中止となり、代替行事として7月19日（月）旭川市にある旭山動物園に校外学習として行いました。2年次に予定されている宿泊研修は、10月18日（月）～19日（火）に日程変更されました。新型コロナウイルスが、一日も早く終息することを祈るばかりです。

〈体罰・性被害相談窓口 Tel011-272-6034〉 平日 10:15～16:45（土・日・祝日は除く）

札幌市教育委員会では、札幌市立学校に通う児童生徒及び保護者から、体罰・性被害の相談を専門に受け付ける「体罰・性被害相談窓口（Tel011-272-6034）」を設置しています。体罰・性被害相談窓口では、専門の相談員が対応しております。受付時間は、以下のとおりです。