

# 啐啄同時

市立札幌大通高等学校  
2年次通信 第3号  
2018. 7. 24

Sapporo  
Odori

## 夏休みに向けて～夏期休業中の過ごし方～

### 高校卒業後の進路を考えよう！！【進路について】

高校卒業後の進路希望は決まっていますか？具体的な将来のビジョンが決まっていないと、なかなか進路は決めづらいものです。しかし高校卒業後の進路はある意味、自分の今後の人生を決定する大切な選択と言えます。高校2年生の夏休み、3卒希望の人は高校生活の折り返し地点です。4卒希望の人もあわせて「将来何がしたいのか。何になりたいのか。どのような人生を送りたいのか。…」と、真剣に考える機会をつくってほしいと思います。高校卒業後に考えられる進路の例としては、①すぐにも働く意思があるので高卒卒できちんと就職する。②専門分野への就職が希望であるので専門学校に進学する。③就職先の選択肢を広げたいので四年制大学に進学する。以上の選択肢を参考に、今一度見つめ直してみましょう。

夏休み中は多くの大学や専門学校等で、オープンキャンパスが開催されます。進学希望の人は興味がある学校のオープンキャンパスに是非参加してみましょう。『百聞は一見にしかず！』

### 夏季休業中の過ごし方 【生活・健康面について】

#### 1 毎日同じ時間に起きる

休みだからといって、夜更かしや朝寝坊をしていると睡眠サイクルが乱れ、生活が不規則になりがちです。平日と2時間以上違つと、翌日の寝付きが遅くなります。できるだけ普段通りの生活リズムを心がけましょう。

#### 2 外に出て行動しよう！

通学しないと家に籠もりがちになる人はいませんか。家の中にいるだけで熱中症になることもあります。毎日の散歩や家の手伝いなどで軽く汗ばむくらい体を動かしましょう。

#### 3 病院受診のチャンス！

普段は部活・アルバイト等で、なかなか病院に行けない人も多いですね。4月の健康診断の結果、病院受診を勧められた人は、ぜひこの夏休みの機会を利用して、病院へ行きましょう！

### 次に繋がる夏にしよう！！【学習について】

待ちに待った夏休みが始まります。皆さんはどのような予定を立てていますか。これまでの疲れを癒やすと共に、以下のようなことも忘れずに充実した休みを過ごしましょう！

#### 1. 夏休みの課題（早めに終わらせよう！ 考査対策にもなります。）

#### 2. 授業ノートやプリントを整理する（すっきりまとめることで、学習内容も頭の中で整理されます！）

#### 3. 考査対策を行う（計画的に学習しましょう。なんとなく…では、甘えが出ませんか？）

また、8月27日（月）から前期末考査が始まります。以下の点に注意してください。

- ・休み明けは、もう考査1週間前になります。職員室は入室禁止です。
- ・試験時間割をしっかりと確認しましょう（試験時間をまちがえた生徒がいます！）

更なる成長を確信した宿泊研修！  
そしてインターンシップ、3年次へ期待は膨らむ！  
夏休みにはしっかりリフレッシュとパワーアップを！



2年次主任 宍戸 敏彦

人それぞれではあると思いますが、4月以降、学校生活を颯爽と駆け抜けてきた2年次生徒諸君も夏休みを迎えようとしています。この間、新しいクラスでの新しい友達や入学してきた後輩達との出会いがあり、新しい人間関係を築けた人も多いのではないかと感じています。

基本的な生活習慣の確立に努めた上で、毎日の授業、友達や先生達との語り、アルバイト、趣味・特技で臨んでいる高校生活は充実しているでしょうか？

1年次2月から取り組んできた6月の宿泊研修には263名の生徒が参加しました。出発前には心配された天候も何とか切り抜け、二セコでの自然体験学習、夜間研修、小樽での自主研修で皆さんが楽しそうに取り組んでいる姿が印象的でした。多くの生徒が今回の宿泊研修がよい思い出になってくれれば、サポートしてきた年次教員団としても嬉しい限りです。

## 茶話会の感想

7月6日(金)2年次茶話会が開催されました。

多くの保護者(55名:昨年は53名)の方々に参加していただき、ありがとうございました。また、参加した方々にたくさんの感想を書いていただき、感謝しております。

ここで、一部ですが、ご紹介したいと思います。



・宿泊学習の分かち合いが出来て、息子本人から聞くのはほんの少しだったので皆さんのお話を聞けてとても楽しかったです。

・全体の動向(進学+就職)の事、クラス懇談では自分の子の様子や、参加したお母さんの話で、他の子はどんな風に過ごしているのかが分かって大変有意義でした。ありがとうございます。

・少人数で先生とじっくりと和気あいあいにお話できて良かったです。

・なかなか参加できない中、本日、参加できて、うれしいです。様々な親が、子の様子を見守っていることが良いなと感じた。

・時間が足りない程、話に花が咲き楽しい時間でした。学校と家庭での子供達の様子が聞けて良かったです。

・全体の動向(進学+就職)の事、クラス懇談では自分の子の様子と同じクラスの参加したお母さんの話で、他の子はどんな風に過ごしているのかが分かって大変有意義でした。ありがとうございます。

今回の研修での取り組みを秋のインターンシップ、更には来年の3年次への弾みにしてほしいものです。

今年の夏は、全国的に見ると大雨や猛暑に見舞われていますが、2年次生徒諸君には夏休み期間中には健康に気をつけ、心身共にリフレッシュに努め、学期中にはできない発展的な学習、オープンキャンパス、体験入学、アルバイト、趣味・特技などにもチャレンジし、夏休み明けには一層パワーアップした皆さんとの再会を楽しみにしています。



## 8・9月の行事予定

- 8月17日(金) 夏季休業 最終日
- 8月20日(月) 夏季休業明け 登校開始日
- 8月27日(月)~31日(金) 前期期末考査
- 9月5日(水)~6日(木) 生徒家庭学習日
- 9月20日(木) 学校祭準備日
- 9月21日(金)~22日(土) 学校祭
- 9月25日(火) 前期終業式
- 9月26日(水) 振替休日
- 9月27日(木)~10月4日(木) 秋季休業